



www.drmehmetkurkcu.com.tr

AMELİYAT SONRASI GELİŞMİŞ İYİLEŞME (ERAS®)

Birçok cerrahi uzmanlık, hastanın iyileşmesini hızlandırmaya yardımcı olacak tedavi protokolleri geliştirmiştir. Bu protokoller hastalara ameliyatları hakkında bilgi ve beklentiler sağlamak için geliştirilmiştir. Bu protokoller hastanın iyileşmesinin mümkün olduğu kadar hızlı olmasını sağlamak için uygulamaya konuldu. (Enhanced Recovery After Surgery; ERAS) (ERAS®) cerrahi prosedürlerden sonra erken iyileşmeyi sağlamak için tasarlanmıştır. ERAS® protokollerinin temel unsurları arasında ameliyat öncesi danışmanlık, multi-modal analjezi, beslenme optimizasyonu ve erken mobilizasyon yer alır. Her ne kadar tedavi protokolleri çene cerrahi ameliyatları için özel olarak geliştirilmemiş olsa da, Dr. Mehmet Kürkcü bu ilkelerin çoğunu hastalarının iyileşmelerini hızlandırmak için uyarlamıştır.

Ameliyat Öncesi Danışmanlık

Hastaları ve yakınlarını ameliyattan önce bilgilendirerek, hastaların ameliyata nasıl hazırlanmaları gerektiğini öğretmek amacıyla ayrıntılı ameliyat öncesi tavsiyeler hazırlanmıştır. Ameliyat öncesi konsültasyonda ameliyat sonrası bakım hakkında da kapsamlı bilgi verilirken, hasta ve yakınları anlaşılamayan noktaları Dr. Mehmet Kürkcü ile tartışabilirler. Son olarak kişiye özel ameliyat sonrası iyileşme beklentileri tartışılacaktır.

Multi-Modal analjezi: Multi-Modal Analjezi, akut ameliyat sonrası ağrı yönetimi protokolüdür. Ameliyat sonrası ağrıyı en aza indirmek, iyileşmeyi hızlandırmak ve olumsuz yan etkileri azaltmak için biraz farklı şekillerde çalışan farklı ilaçların, lokal anesteziğin ve tedavi yöntemlerinin kullanılmasını gerektirir.

Beslenme ve Diyet Danışmanlığı

Hızlı iyileşme için iyi ve yeterli beslenme önemlidir. Ne yazık ki ağız cerrahisi bazen beslenmeyi daha da zorlaştırabiliyor. Beslenme ve diyetin önemi tartışılacaktır. Yazılı beslenme önerileri sunulacak ve gözden geçirilecektir.

Erken mobilizasyon ve aktivite

Her prosedür farklıdır ve her hastanın kendi iyileşme hızı olacaktır. Ancak genel olarak hastalarımızın mümkün olan en kısa sürede normal aktivitelerine dönmeleri gerektiğine inanıyoruz.