



www.drmetmetkurkcu.com.tr

DİŞ İMPLANTLARIN YERLEŞTİRİLMESİNDEN SONRA

İmplant operasyonu temel olarak bir cerrahi operasyondur. Tüm çene cerrahisi sonrasında bakım önerilerine ek olarak kendine özgü bir ameliyat sonrası bakımı vardır. Aşağıda diş implantlarının yerleştirilmesini takiben ameliyat sonrası talimatları konusunda kısa açıklamaları bulunmaktadır. Bu talimatlar genellikle çoğu durum için yeterli bilgi sağlayacaktır. Dr. Mehmet Kürkcü ve cerrahi ekibi, prosedürden sonra her hasta için özel talimatlar verecektir.

Ağrı

Ağrıyı 1-10 arası bir ölçekte düşünölmelidir (10 en kötüsüdür). Hastalar, rahatsızlık hissetmeye başladıkları anda ağrı kesici ilaçları almalıdırlar. Bu genellikle lokal anestezinin etkilerinin azalmasıyla aynı zamana denk gelir. Ağrı kötöleşene kadar beklememek önemlidir. Ağrı kesici ilaçlar ağrıya tepki olarak değil, bir programa göre alınmalıdır. Dr. Mehmet Kürkcü her hasta için ağrı kesici ilaç programını netleştirecektir. Daha fazla bilgi için "Ağrı Kontrolü" konusundaki önerilerimizi inceleyiniz.

Genel anestezi veya sedasyon etkisi sürerken otomobil kullanmaması, makine etrafında çalışmaması veya yaralanmaya neden olabilecek faaliyetlerde bulunmaması önemlidir. Operasyon sonrasında alkollü içeceklerden kaçının. Ameliyattan sonraki ağrı veya rahatsızlık her geçen gün daha da azalacaktır. Ağrı devam ederse dikkat edilmesi gerekebilir ve muayenehaneyi arayarak, Dr Mehmet Kürkcü ile temas kurunuz.

Kanama

Ameliyattan sonra az miktarda kanama yaygın olsa da çoğu implant ameliyatından sonra kanama genellikle iyi kontrol edilir. Ameliyattan sonra yara yerine yerleştirilen gazlı bezi size önerildiği süreyle sıkı bir basınçla ısırsınız. Kanamanın uzamasına neden olacağından, yerleştirilen gazlı bezi hastalar çiğnenmemeli veya sık değiştirilmemeli ve tükürmemelidir. Bu kanamanın durmasına yardımcı olacaktır. Ameliyat sonrasında hastaların sigara içmemesi kanamaya neden olabileceği veya yara iyileşmesini geciktirebileceği için önemlidir. Bir veya 2 gün boyunca tükürükte bir miktar kan olması normaldir. Kanama olduğunu düşünüyorsanız size verilen steril gazlı bezi hafifçe nemlendirerek veya bitkisel olmayan çay poşetleri, 30 dakika boyunca ısırma basıncı altında yaranın üzerine yerleştirilerek kontrol edilebilir. Fazla tükürük ve az miktarda kanın çok fazla kanama gibi görünebileceğini unutmayın. Kanama devam ederse veya kanamayla ilgili endişeleriniz varsa derhal Dr. Mehmet Kürkcü ile iletişime geçiniz.

Şişme



www.drmehmetkurkcu.com.tr

Şişme, ameliyattan sonra vücudun normal tepkisidir. Şişlik normalde ameliyattan sonraki ikinci veya üçüncü güne kadar artar ve yaklaşık bir hafta içinde düzelir. Şişliği en aza indirmek için ameliyattan sonraki ilk 24-36 saat boyunca yanaklarınıza buz veya soğuk kompres uygulayın. Bunlar her 20 dakikada aralıklı olarak kullanılmalıdır. Üçüncü günden önce şişliği indirmek için ısı kullanmayın.

Diyet

Hastalar 1 saat sonra sıvı tüketebilirler. Berrak meyve suları, asitli olmayan soğuk içecekler ile başlayın. Hastanın 15 dakika sonra bulantısı olmazsa, diyet tolere edildiği ölçüde dondurma veya yogurt tüketilebilir. Dr. Mehmet Kürkcü tarafından aksi bildirilmediği takdirde birkaç saat sonra yumuşak diyetle devam edilebilir. Ameliyat tarafında çiğnememek önemlidir. Hastalar bol miktarda sıvı almalıdır. En az 24 saat boyunca herhangi bir alkollü içecek tüketmemelidirler. Hastalar baharatlı yiyeceklerden uzak dururlarsa daha rahat olabilirler. Son olarak, hastalar sert ekmek, patlamış mısır, fındık, marul, çiğ sebzeler, tohumlar, patates cipsi gibi sert veya gevrek yiyecekler gibi çiğnemesi zor yiyecekler tüketmemelidirler.

Hareketli Protezlerin Kullanımı

Hastalar implant bölgesindeki eksik dişleri için takıp çıkarılabilir protezler kullanıyorsa, Dr. Mehmet Kürkcü hastaya bu protezlerin kullanımı konusunda bilgi verecektir. Hastalardan başlangıçta yemek yerken bunları kullanmamaları istenebilir. Ameliyatın büyüklüğüne göre hastaların bu protezleri birkaç gün veya daha uzun süre kullanmamaları gerekebilir. Hastanın eski protezlerinin modifiye edilmesi gerekecektir. Diş implantlarının iyileşmesi, bunların fonksiyonel yüklerle maruz kalmamasını gerektirir. Aşırı yükleme, implantın çıkarılmasını gerektirecek şekilde başarısız olmasına neden olabilir. Hastalara hemen implant destekli geçici dişler yerleştirildiyse hasta bu dişlerin öncelikle kozmetik amaçlı olduğunu unutmamalıdır. Size, çıkarılabilir protezlerin veya implant destekli geçici dişlerinin normal fonksiyonuna ne zaman devam edilebileceği konusunda bilgi verecektir.

Uyuşma

Lokal anestezinin uyuşturucu etkisi birkaç saat sürebilir. Dudaklarınızı ve dilinizi yakmamaya, ısırılmamaya veya başka şekilde travmatize etmemeye özel dikkat etmelisiniz. Ameliyattan sonraki gün uyuşukluk devam ederse önemlidir Dr. Mehmet Kürkcü ile derhal iletişim kurunuz.

Dikişler



www.drmehmetkurkcü.com.tr

Yapılan cerrahi işlemlere bağlı olarak dikiş konulabilir. Dr. Mehmet Kürkcü kendiliğinden eriyen dikiş kullanmaktadır. Genellikle beş gün gibi erken bir sürede kendi başlarına düşerler. Bırakılırsa iki hafta veya daha fazla ağızda kalabilirler. Dikişler düşmesede birinci haftada kontrol ve dikişlerin alınması için çağrılacaksınız. Dikişler ağızda bulunduğu sürece uygun bir antiseptik ile temizlenmeleri yara iyileşmesine yardımcı olur. Yara kenarlarını ayırabileceğinden dudaklar veya yanaklar çekilmemelidir. Yara dil veya parmaklarla rahatsız edilmemelidir. Dikişler tipik olarak beyaz veya saman rengindedir ve bazen kemik, diş parçaları veya yiyecek olduğu düşünülür. Herhangi bir sorunuz varsa muayenehane ile iletişime geçebilirsiniz.

Mide bulantısı ve kusma

Nadiren hastalar ilaçların bir yan etkisi olarak mide bulantısı ve/veya kusma yaşayabilirler. Bu genellikle hızlı bir şekilde çözülür. İlacı bırakmanız muayenehane ile iletişime geçmeniz önemlidir. Destekleyici bakım çoğu zaman gerekli olan tek şeydir. Hastalar semptomlar düzeline kadar süt ürünlerinden kaçınmalı veya katı gıdalara geçmelidir. Semptomlar devam ederse veya hastaların herhangi bir sorusu veya endişesi varsa, muayenehane ile iletişime geçebilirsiniz.

İlaçlar

Ağız cerrahisinden sonra antibiyotik almak her zaman gerekli olmayabilir. Hastalarımız reçete ile verilen ilaçlarını talimatlara göre almalıdırlar. Enfeksiyonu önlemek için antibiyotik verilmişse ihtiyaç olduğunu düşünmeseniz bile kutu bitene kadar alınmalıdır. Hastalara ameliyat öncesinde muayenehanede antibiyotik tedavisi verilmişse, reçete edilen ilk doz 6 saat sonra alınması gerekmektedir.

Siz özel ağrı yönetimi Dr. Mehmet Kürkcü tarafından yapılacaktır. Özellikle ağrı kesici ilaç almadan önce hastaların bir şeyler yemesi önemlidir. Operasyon sedasyon ile yapılmışsa 24 saatten daha erken bir sürede otomobil kullanmamalı, makine etrafında çalışmamalı veya yaralanmaya neden olma potansiyeli olan faaliyetlere katılmamalıdır. Alkollü içeceklerden kaçınılmalıdır.

İlaç Reaksiyonları veya Alerjiler

Hastada döküntü veya kaşıntı gelişirse ilaçlarını almayı bırakmalıdır. Bulantı, kusma, ishal, idrar sorunları veya mantar enfeksiyonları da ilaçların yan etkileri olabilir. Hastaların ilaçlara herhangi bir reaksiyon göstermesi durumunda hastalar mümkün olan en kısa sürede Dr. Mehmet Kürkcü ile iletişim kurunuz.

Ağız sağlığı



www.drmehmetkurkcu.com.tr

Kanamamanın kontrol altına alınması için hastalardan ameliyat sonrası 24 saat boyunca ağızlarını çalkalmaları istenmez. Yirmidört saat sonra kanama durmuşsa, bir hafta boyunca her 3-4 saatte bir ve yemekten sonra ılık tuzlu suyla (bir bardak ılık suya 1/2 çay kaşığı tuz) ağızınızı çalkalayabilirsiniz. İlk 24 saat size reçetenizde verilen klorheksidin içerikli gargara veya spreyi kullanmayın. İlk gün sonrasında günde en az iki kez kullanmanız istenir. Bu gargara veya spreyi 1 haftadan uzun kullanmayınız. Dişlerinizi ilk günden sonra dikkatli bir şekilde yumuşak bir diş fırçası kullanarak fırçalamalısınız. İlk hafta sadece manuel diş fırçaları kullanılabilir. Elektrikli diş fırçaları kullanılmamalıdır. Oral cerrahi prosedürlerin ardından uygun yara bakımı iyileşmeyi hızlandıracak ve komplikasyonları önleyecektir. Hastalar dil veya parmaklarıyla ameliyat bölgesini rahatsız etmemeye çalışmalıdır.

Çatlamış Dudaklar

Ameliyattan sonra ağızın köşeleri çatlamış veya ağrıyorsa hasta vazelin, dudak parlaticısı veya A&D Vitamini içeren bakım kremleri kullanabilirsiniz.

Ateş ve Enfeksiyon

Ameliyattan sonraki ilk birkaç gün düşük dereceli ateşin olması normaldir. Hastanın ateşi 38 C° ulaşırsa ve kendini iyi hissetmiyorsa hemen Dr. Mehmet Kürkcü ile iletişim kurunuz.

Sigara

İmplant ameliyatı sonrasında hastaların sigara içmemesi gerekmektedir. Sigara içmek kanamaya neden olabilir ve ayrıca yara iyileşmesini yavaşlatabilir veya bozabilir. İmplantın başarısız olmasına yol açabilir. Sigara içenlerde implant başarısı anlamlı şekilde düşmektedir.

Ameliyat Sonrası Randevu

Dr. Mehmet Kürkcü her implant hastasının iyileşmesini takip etmek istemektedir. Hastaların bir dizi implant sonrası randevuları olacaktır. Hastaların iyi olduklarını düşünseler bile öngörülemeyen durumlar dışında randevularına uymalıdır. Bir hastanın randevusunu değiştirmesi gerekiyorsa, mümkün olan en kısa sürede başka bir randevu oluşturulması önemlidir. Kliniğimiz implant başarısından gurur duymaktadır. İmplant tedavisinin başarısında hasta katılımı ve iletişimi büyük rol oynamaktadır.