



PROF. DR. MEHMET
KÜRKÇÜ

www.drmetmetkurkcu.com.tr

AMELİYAT SONRASI TALİMATLAR-KANAMA VE MORARMA

Ameliyat sonrası belli bir miktar kanama beklenebilir. Birinci ve 2. gün tükürükte az miktarda sızıntı şeklinde kanama görülmesi yaygındır. Ameliyat sonrasında tükürük miktarında artış olabilir. Fazla miktarda tükürük ve az da olsa kan hastalar tarafından ciddi bir kanama gibi algılanabilir. Diş çekim boşluğunda veya ameliyat alanında ilk olarak sağlıklı bir kan pıhtısı oluşmalıdır. Bu iyileşme sürecinin normal bir parçasıdır. Bir kanama olduğunu düşünüyorsanız derhal muayenehaneye veya Dr. Mehmet Kürkcü ile iletişime geçiniz.

Bazı hastalar değişik nedenlerle kan sulandırıcı ilaçlar (Warfarin/Coumadin, Plavix, Aspirin) alır. Bazen ameliyattan önce bu ilaçların ayarlanması gerekebileceğinden, hastaların bu ilaçlardan herhangi birinin kullanımını Dr. Mehmet Kürkcü ye bildirmesi çok önemlidir. Dr. Mehmet Kürkcü'nün cerrahi prosedürü hastaya kan sulandırıcı ilaç öneren doktoruyla görüşmesi ve ilaçlarında ayarlama yapılmasına gerek olup olmadığına karar vermesi gerekecektir. Bu ilaçları alan hastaların ameliyat sonrasında morarma ve daha da önemlisi kanama yaşama olasılığı daha yüksektir.

Ameliyattan hemen sonra, yara üzerine bir nemli gazlı bez yerleştirilmiş olacaktır. Sıkı bir baskı uygulayarak 30 dakika boyunca ısırmak önemlidir. İhtiyaç durumunda size verilen yedek steril gazlı bez sıkı bir baskı oluşturacak şekilde katlanarak yara yeri üzerine yerleştirilebilir. Gazlı bezin uzun süre kullanılması veya gazlı bezin çok sık değiştirilmesi kanamanın devam etmesine neden olabilir. Kanamayı en aza indirmek için dik oturur pozisyonda olmak yararlı olacaktır. Uyurken sırt desteklenerek baş vucut seviyesinin üzerinde olacak şekilde yatılması kanama ve şişlik için faydalı olacaktır. Uyurken ağızdan tükürük ile karışık kan sızması doğaldır. Yastığınız üzerine temiz bir havlu yerleştirmek, yastığınızı temiz tutmanıza yardım edebilir.

Kanama olduğunu düşünüyorsanız, ağızdaki kan pıhtılarını nazikçe uzaklaştırdıktan sonra ağız nazikçe tercihen serum fizyolojik veya tuzlu su ile çalkalanmalı, bölgeye yeni bir gazlı bez koyarak 30 dakika boyunca sıkıca ısırarak yara yerine baskı uygulanmalıdır. Gerekirse bu tekrarlanabilir. Kanama devam ederse, nemlendirilmiş siyah çay poşetinin 30 ila 45 dakika boyunca sıkıca ısırılması faydalı olabilir. Çay poşetindeki tannik asit kanamanın durdurulmasına yardımcı olur. Ancak çay poşetinin yırtılmaması önemlidir. Çay parçacıklarının ağıza dağılması ve yara içerisine girmesi istenmez. Kanamayla ilgili herhangi



PROF. DR. MEHMET
KÜRKÇÜ

www.drmetmetkurkcu.com.tr

bir sorunuz varsa zaman kaybetmeksizin muayenehaneye veya Dr. Mehmet Kürkcü ile iletişime geçiniz.

Kanamayı artırabileceğinden ameliyattan sonraki 3 - 5 gün boyunca yoğun egzersiz veya yorucu aktivitelerden kaçınılmalıdır. İlk 24 saat boyunca kuvvetli durulama, tükürme veya pipet kullanmaktan kaçınmak da önemlidir. Hastaların ameliyat sonrasında sigara içmemeleri gerekmektedir. Tüm bu aktiviteler kan pıhtısını yerinden çıkarabilir. Kan pıhtısı yerinden çıkarsa kanama devam edebilir veya iyileşme gecikebilir.

Nadiren de olsa ameliyattan 2 veya 3 gün sonra ciltte morarma veya renk değişikliği meydana gelebilir. Bu durum genellikle sınırlıdır. Bu hastalar ameliyatın yapıldığı tarafta ciltte mor, mavi, yeşil veya sarı renk değişikliği oluştuğunu fark edebilirler. Bu renk değişiklikleri boyundan aşağıya doğru ilerleyebilir veya göz çevresinde oluşabilir. Bölgeye uygulanan nemli ısı, morarma ve renk değişikliğinin geçmesini hızlandırabilir.