



www.drmehmetkurkcu.com.tr

AMELİYAT SONRASI TALİMATLAR-ÖDEM (ŞİŞLİK)

Ağız içerisinde ve çenelerde yapılan ameliyatlardan sonrasında ağız çevresinde, çene altında, boyun bölgesinde, yanaklarda, göz çevresinde şişme vücudun ameliyata verdiği normal bir tepkidir. İyileşme sürecinin ilk aşamasıdır. Şişlik genellikle yapılan ameliyatın boyutu ile orantılıdır ve ameliyatın ertesi gününe kadar belirginleşmeyebilir. Ameliyattan 2-3 gün sonra şişlik maksimuma ulaşacaktır. Ameliyat sonrası şişlik, buz torbası kullanılmasıyla en aza indirilebilir. Ameliyattan sonra buz torbaları gerekliyse, ameliyat sonrasında muayenede size verilecektir. Buz paketleri ilk 48 saat boyunca mümkün olduğu kadar 20 dakika süreyle aralıklı olarak kullanılmalıdır. Uyurken buz torbalarının kullanılmasına gerek yoktur. Ancak şişliği en aza indirmek için kompresyon faydalı olacağından, elastik bandaj kullanılabilir. Soğuk jel kompres bulunamadığı durumlarda dondurulmuş bezelye veya mısırla doldurulmuş kilitli torbalar veya bir beze sarılarak buz aküleri kullanılabilir.

Şişlik ilk 48 saat artma eğilimindedir. Üçüncü günden itibaren buz uygulamak şişliği iyileştirmez veya gidermez. Bu sırada (ameliyattan 36 saat sonra) yüzün yanlarına nemli ısı uygulanması şişliğin ve ağız açmada yaşanan güçlüğün azaltılmasında faydalıdır. Muayenehanede size verilen soğuk jel paketleri sıcak suda ısıtılarak ısı paketi olarak da kullanılabilir. Paketlerin cildi yakacak kadar ısınmamasına dikkat edilmelidir. Paketler mümkün olduğunca 20 dakika aralıklı olarak kullanılmalıdır.

Şişliğin ve ağız açmada yaşanan güçlük bir hafta içerisinde azalarak kaybolacaktır. Bu şikayetlerin bir haftaya kadar uzaması endişelenecek bir durum değildir. Ameliyata verilen normal bir tepkidir. Size verilen reçetede yer alan ilaçlardan biri ağrı ve şişlik üzerinde etkilidir. İlaçlarınızı önerildiği şekilde kullanmak önemlidir. Şişlik ilk üç günden sonra kötüleşirse veya şişlikle birlikte ağrı lokal sıcaklık artışı gözlenecek olursa Dr. Mehmet Kürkcü ile iletişime geçerek durumunuzla ilgili bilgi veriniz.