



www.drmehmetkurkcu.com.tr

AMELİYAT SONRASI TALİMATLAR-AĞIZ AÇMADA GÜÇLÜK VE AĞRI

Ağız açmada güçlük ve ağrı, ağız cerrahisinden sonra sık görülen bir durumdur ve ağız açıklığının sınırlı olmasına (trismus) denilmektedir. Bu, ameliyat yerinde veya yakınında bulunan çene kasların etkilenmesinin sonucudur. Bu durum birkaç günden bir haftaya kadar sürebilir. Nadir durumlarda ağız açıklığının artması daha uzun sürebilir. Ameliyat sonrasında size verilen buz paketleri 3. günden sonra sıcak suda ısıtılarak ısı paketi olarak kullanılabilir. Paketlerin cildi yakacak kadar ısınmamasına dikkat edin. Paketler 20 dakika arayla kullanılabilir. Paketlerin mevcut olmaması durumunda hastalar ayrıca ince bir havluyla örtülmüş sıcak su şişesi veya sıcak su torbası kullanılabilir.

Reçetenizde bulunan ağrı kesici ve antienflamatuvar ilaçlar şişliğin yanısıra ve ağız açmada yaşanan güçlkle mücadelede de yardımcı olacaktır. Ağız açmada güçlük yaşayan hastalar ağızını tekrar hareket ettirmek için hafifçe esnetmeye yönelik egzersizler yapmalıdır. Bu egzersiz başlangıçta ağrı verebilir. Ancak bu dönemde ağız açma egzersizlerini yapmamak ağız açıklığının kalıcı olarak kısıtlanmasına ("kronik trismus") yol açabilir. Çene hareketliliğini artırmak için bazen fizik tedavi gerekli olabilmektedir.