



PROF. DR. MEHMET
KÜRKÇÜ

www.drmehmetkurkcu.com.tr

AMELİYAT SONRASI BESLENME ÖNERİLERİ

Aşağıda ağız ameliyatı sonrası için yumuşak yiyecek önerileri yer almaktadır. Bazıları ameliyattan hemen sonra tüketilmeyebilir. Ameliyat sonrasında hastaların normal beslenmeye geçmesi zaman alabilir. Cerrahi operasyonun büyüklüğü, ameliyat türü ve bölgesine bağlı olarak yumuşa diyet alma süresi kişiden kişiye değişecektir. Genel olarak normal beslenmeye yavaş ve kademeli geçiş yapılmalıdır. Cerrahi bölgenin iyileşmesi geliştikçe sıvı beslenmeden, yumuşak püre ve yarı katı gıdalara doğru diyet kademeli olarak ilerletebilir. Genel anestezi ile yapılan ameliyatlardan sonrasında bir süre ağızdan beslenmeye izin verilmeyebilir. Dr. Mehmet Kürkcü kapsamlı cerrahi prosedürler geçiren veya özel diyet gereksinimi olan hastalar için bir beslenme uzmanı önerebilir. Hastane yatışı söz konusu ise hastalarımızın beslenme ihtiyaçları hastane beslenme uzmanı tarafından Dr. Mehmet Kürkcü'nün önerileri dikkate alınarak sağlanmaktadır. Özel beslenme hususları belirtilmediği sürece iyileşme sürecinde dikkate alınabilecek gıdalar şunlardır.

İlk 24 saat içerisinde pipet kullanılmaması çok önemlidir. Gıdaların kaşıkla veya bardakla yenilmesi gerekir.

Ameliyat sonrası:

Buz parçaları, su veya katkısız spor içecekleri (sıcak ve gazlı içecekler tüketilmemelidir.)

Erken dönem:

Sade dondurma, dondurulmuş yoğurt, sorbeler, pudingler ve muhallebiler, smoothieler, sıvı beslenme ürünleri. (Küçük çekirdekli meyveler, içinde kırılmış fındık gibi parçacıklar içeren gıdalar tüketilmemelidir.)

İlk 24 saat sonrası:

Düşük asitli meyve suyu ve/veya meyve püresi (elma, armut, avakado vb.), yumuşak muz,

Sade omlet, veya krep

Yumuşak kabuksuz ekmek üzerine reçel (çiğneme gerektirmeyecek sertlikte)

Parçacık içermeyen kremalı çorbalar, püre haline getirilmiş sebze yemekleri

Patates püresi veya tatlı patates püresi

Püre haline getirilmiş et veya tavuk, kılçıkları temizlenmiş iyi pişmiş balık

Yumuşak kek, sade çikolata (çiğnemediği dil üzerinde erimesine izin verin)